



Oddział Dzienny Psychiatryczny

Kontakt telefoniczny: 59 8635 262

Godziny otwarcia: 7.25 – 15.00

Personel:

Lekarze Psychiatryzy:

Kierownik Oddziału - Ewa Staszewska
Przemysław Sieracki

Psycholodzy kliniczni:

Anna Suligowska

Pielęgniarka:

Anna Kankowska

Psycholodzy:

Michał Grzenkowicz
Ilona Bidzan-Bluma
Joanna Ciżmińska

Terapeuci zajęciowi:

Małdalena Fludra

Pracownik socjalny:

Halina Chmiel

Oferta Oddziału psychiatrycznego dziennego przeznaczona jest dla pacjentów bez wskazań do pobytu na oddziale całodobowym.

Obejmuje leczenie zaburzeń:

- afektywnych (dystymia, depresja),
- nerwicowych (fobie, napady paniki, zaburzenia adaptacyjne, zaburzenia obsesyjno – kompulsywne, zaburzenia lękowe o różnej etiologii),
- zaburzeń osobowości,
- schizofrenii.

Przyjmujemy osoby od 18 roku życia, które:

- doświadczają w swoim życiu trudności w funkcjonowaniu (osobistym, rodzinnym, zawodowym) spowodowanym problemami natury psychicznej (po przeżyciu ciężkiego stresu, przeżywające stany lękowo-depresyjne, z problemami w pracy, w relacji z innymi osobami oraz inne),
- mają kłopoty z nastrojem, lękiem, z problemami natury psychosomatycznej.

Pobyt na Oddziale Psychiatrycznym Dziennym ma na celu poprawę funkcjonowania indywidualnego i społecznego, poprawę samopoczucia, redukcję objawów i zapobieganie nawrotom choroby.

Oferta obejmuje terapię grupową:

- poznawczo-behawioralną z elementami terapii schematów,
- psychodynamiczną,

w skład której wchodzi m.in.: psychodrama, psychorysunek, psychoedukacja, trening asertywności, muzykoterapia, filmoterapia, relaksacja, dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości oraz stanu psychicznego pacjenta.

Wszystkie informacje na temat pacjentów, które pojawiają się podczas terapii są poufne. Tajemnica obowiązuje wszystkich, również po zakończeniu terapii.